



Guía de preguntas para el pediatra

¡Ya es momento de tu primera visita al pediatra! Para poder sacar el mayor provecho de tu visita aquí encontrarás una lista de las preguntas más importantes que deberás hacerle al médico.

NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN DEL RECIÉN NACIDO

PREGUNTAS QUE DEBERÁS HACEREN RELACIÓN A LA DIETA DE TU BEBÉ.

- ¿Debo seguir un horario para alimentar a mi bebé?
- ¿Cómo puedo saber si mi bebé comió lo suficiente?
- ¿Qué debo hacer si mi bebé no está tomando suficiente leche materna?
- ¿Tiene mi bebé las cantidades suficientes de vitamina D y hierro?
- ¿Debo darle suplementos a mi bebé?
- ¿Cómo puedo almacenar mi leche?
- ¿Cómo puedo saber si mi bebé es intolerante a la lactosa?
- ¿El hipo y las regurgitaciones son normales?
- ¿Cuál es la mejor forma de hacer eructar a mi bebé?
- ¿Cómo puedo ayudar a que mi bebé se pegue a mi pecho?
- ¿Cómo puedo evitar las grietas en los pezones?

RUTINA PARA DORMIR

PREGUNTAS QUE DEBES HACER SOBRE LOS PATRONES DE SUEÑO DE TU BEBÉ.

- ¿Cuántas horas al día debe dormir mi bebé?
- ¿Cuántas siestas debe tomar mi bebé?
- ¿Está bien si despierto a mi bebé para comer?
- ¿Cómo puedo ayudar a mi bebé para que se quede dormido?
- ¿Qué debo hacer si mi bebé tiene problemas para tomar siestas?
- ¿Es seguro que mi bebé duerma sobre su espalda?
- ¿Cómo puedo prevenir el síndrome de muerte súbita?
- ¿Dónde debe dormir mi bebé?
- ¿Debo seguir una rutina para la hora de dormir y cuál es el enfoque que usted recomienda?

CAMBIO DE PAÑAL

PREGUNTAS QUE DEBES HACER SOBRE LOS HÁBITOS INTESTINALES DE TU BEBÉ

- ¿Qué debo tener en mi pañalera?
- ¿Cuántos pañales debe usar mi bebé al día?
- ¿Cuántas veces al día debe evacuar mi bebé?
- ¿De qué color deben ser las evacuaciones de mi bebé?
- ¿Cómo puedo saber si mi bebé está constipado?
- ¿Es normal que mi bebé tenga movimientos intestinales después de que lo alimento?
- ¿Debo usar algún ungüento o crema para prevenir las rozaduras?

DESARROLLO TEMPRANO: QUÉ ESPERAR

PREGUNTAS QUE DEBES HACER A TU PEDIATRA SOBRE EL DESARROLLO DE TU BEBÉ.

- ¿Cuándo debe mi bebé comenzar a responder al sonido?
- ¿Cuándo debe mi bebé comenzar a levantar su cabeza?
- ¿Cuándo debe comenzar a sonreír?
- ¿Cuándo debe mi bebé comenzar a seguir caras y objetos?
- ¿Cuándo puedo comenzar a darle "tiempo sobre su pancita"?
- ¿Cuándo puedo comenzar a leerle a mi bebé?
- ¿Cuáles son los mejores juguetes para mi bebé en esta etapa?
- ¿Qué puedo hacer para apoyar el desarrollo de mi bebé?

CREACIÓN DE VÍNCULOS CON TU BEBÉ

PREGUNTAS QUE DEBES HACER SOBRE EL PROCESO DE CREACIÓN DE VÍNCULOS.

- ¿Es mejor calmar a mi bebé o dejarlo llorar?
- ¿Es seguro envolver a mi bebé con una cobijita?
- ¿Cómo debo calmar a mi bebé cuando llora?
- ¿Recomienda el uso del chupón?
- ¿Recomienda los masajes para los bebés? ¿Me puede enseñar cuál es la mejor manera para hacerlo?

CUIDADOS PARA MI BEBÉ

PREGUNTAS QUE DEBES HACER SOBRE EL BIENESTAR DE TU BEBÉ.

- ¿Qué debo hacer si mi bebé tiene la nariz tapada o está congestionado?
- ¿Cómo debo tomarle la temperatura a mi bebé?
- ¿En qué casos debo llamarle o traer a mi bebé a consulta?
- ¿Cuál es el esquema de vacunación recomendado?
- ¿Cuándo puedo empezar a llevar a mi bebé a lugares públicos?
- ¿Cuándo puedo comenzar a establecer rutinas y horarios con mi bebé?
- ¿Qué debo esperar de mi bebé antes de la próxima cita?

PREGUNTAS QUE TU PEDIATRA PUEDE HACERTE

- ¿Cuánto tiempo amamantas a tu bebé o cuántas onzas de fórmula toma?
- ¿Con qué frecuencia come tu bebé?
- ¿Cómo debo calmar a mi bebé cuando llora?
- ¿Cuántos cambios de pañal le haces en un periodo de 24 horas?