



Club *EnfaBebé*

Guía de Preguntas para el Pediatra

Alimentación Complementaria

MeadJohnson[™]
Nutrition

GUÍA DE PREGUNTAS PARA EL PEDIATRA: ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA.

- ¿Cuándo debo iniciar la alimentación complementaria?
- ¿Cómo sé que mi bebé está listo para iniciar la alimentación con sólidos?
- ¿Cómo debo incorporar en la dieta de mi bebé este tipo de alimentos?
- ¿Cuántas veces al día debe comer mi bebé alimentos sólidos?
- ¿Cuáles son los alimentos con los que debo iniciar?
- ¿Qué tipo de alimentos debo evitar en esta etapa?
- ¿Cómo puedo identificar si mi bebé es alérgico a algún alimento?
- Cuando alimento a mi bebé, ¿debo darle primero los líquidos o los sólidos?
- ¿ Puedo agregar en la preparación de las papillas miel o azúcar?
- ¿Puedo condimentar la papilla con sal y especias?
- ¿Cuál es la mejor posición para alimentar a mi bebé?
- ¿Qué tan variada debe ser la alimentación de mi bebé durante el día?
- ¿Qué cantidad de alimento debe consumir en cada comida?
- ¿Debo cambiar de alimento si veo que no le gusta? ¿Hasta dónde debo insistir?
- ¿Es recomendable alimentar a mi bebé con papillas procesadas?

La leche materna es el mejor alimento para el lactante. Las mujeres embarazadas y madres recientes deben recibir información sobre los beneficios y la superioridad de la leche materna. Se debe orientar a las madres en cuanto a la nutrición materna adecuada y advertirles que la decisión de evitar o interrumpir la lactancia materna puede resultar difícil de revertir. La alimentación parcial con preparaciones puede dificultar el comienzo de la lactancia materna. Debe aconsejarse a las madres acerca de las implicaciones de costo de las preparaciones para lactantes y de la importancia que tiene para la salud de los mismos que estas se preparen y utilicen correctamente. La leche materna es ideal para alimentar a los bebés. Este producto no sustituye a la leche materna, sólo utilícelo bajo orientación médica.